

DOPO IL VACCINO POSSO ANDARE IN SPIAGGIA?

I vaccini non sono fotosensibili, quindi non ci sono particolari controindicazioni. È sufficiente fare attenzione il primo giorno per capire se avremo qualche effetto collaterale

L'ANDAMENTO della campagna vaccinale lascia presupporre che molti italiani saranno chiamati a fare la prima o la seconda dose di vaccino nel periodo estivo. Per questo e altri motivi, come l'evoluzione incerta dei contagi, in tanti prenoteranno all'ultimo data e destinazione del loro viaggio. Tuttavia, chi progetta di partire per la spiaggia subito dopo l'iniezione o sa già che capiterà nel bel mezzo di una settimana di mare, non dovrà evitare il sole per potenziali interazioni tra il farmaco e i raggi solari. Al netto, logicamente, degli effetti collaterali. "Sappiamo che, se vogliamo continuare le vaccinazioni con un ritmo accelerato, diverse persone avranno un appuntamento a ridosso, o durante, le vacanze" concorda Giovanni Maga, direttore dell'Istituto di genetica molecolare del **Cnr** di Pavia. "Ma non c'è alcuna controindicazione nel recarsi in spiaggia subito dopo il vaccino. Questo è un motivo in più per non rimandarlo, dato che il calo dei contagi potrebbe generare un senso di maggiore sicurezza nei confronti della pandemia e indurre alcuni a non prenotare la vaccinazione o a spostarla più avanti".

[DOPO IL VACCINO POSSO ANDARE IN SPIAGGIA?]