

ATTIVITA' FISICA E SPORTIVA: come aumentare la partecipazione delle donne

I risultati del progetto Women's Hurdles e le regole d'oro per i programmi di attività fisica nelle donne



Roma, 17 marzo 2023

ore 9.00

Consiglio Nazionale delle Ricerche - CNR
Sala Biblioteca
P. le Aldo Moro, 7 - Roma



Programma

9:00 Registrazione dei partecipanti

9:30 Benvenuto e Introduzione
Gianluca Sotis, CNR

Sessione I

- *Progetto Women's Hurdles*
Roberto Volpe, CNR
- *Ostacoli all'attività fisico-sportiva nelle donne: Questionario*
Gianluca Sotis, CNR
- *Ostacoli all'attività fisico-sportiva nelle donne: Web Analysis*
Dario Arceri, CNR
- *Ostacoli all'attività fisico-sportiva nelle donne: Best Practices*
Paola Rodino', CNR

10.30-11:00 Coffee Break

Sessione II

- *Le buone regole per l'attività fisica nelle donne: Golden Rules* – **Roberto Volpe, CNR**

Tavola rotonda – L'applicazione delle Golden Rules nei vari contesti; esperienze a confronto
Modera **Claudio Barchesi, CNR - MAE**

Panel "Donne e sport, si può fare" con:

Maura Ilardi, Ises

Gaia Carosi, campionessa italiana Master Nuoto Pinnato

Maria Fanito, campionessa italiana Pesca in Apnea

Claudia Ceccarelli, CNR e istruttrice Subacquea Fipsas

Isabella Furfaro, modella fotosub campionessa del mondo

13:00 Conclusioni