



**Dott.ssa Elsa Addressi - Relazione Programma “Short Term Mobility”  
Influenze sociali sul comportamento alimentare nella prima infanzia**

PERIODO: 22/06/2016-13/07/2016

ISTITUZIONE OSPITANTE: Appalachian State University, NC, USA (Prof. Amy Galloway)

Nel corso del mio soggiorno presso la Appalachian State University ho elaborato, insieme alla Prof. Galloway, un progetto di ricerca congiunto sulla nutrizione infantile. Scopo del progetto è valutare come la modalità di svezzamento influisca su alcuni aspetti del comportamento alimentare e dello sviluppo cognitivo in bambini tra i 6 e i 24 mesi in Italia e USA e quale sia il ruolo svolto dalle differenze culturali nello stile genitoriale e nelle pratiche di alimentazione. Nel mondo occidentale l'obesità infantile è in continua espansione e lo studio delle influenze sociali e culturali sull'acquisizione della dieta appare di fondamentale importanza, con un'attenzione particolare alla primissima infanzia, epoca in cui si pongono le basi per l'acquisizione di una dieta corretta.

Ci proponiamo in particolare di confrontare bambini svezzati in maniera “tradizionale” (un adulto offre al bambino cibi frullati e preparati appositamente) e bambini a cui venga proposta l'alimentazione complementare a richiesta (è il bambino a ingerire spontaneamente i cibi consumati dagli altri membri della famiglia). Nonostante il notevole interesse mediatico sulla pratica dell'alimentazione complementare a richiesta e la sua crescente diffusione, la letteratura scientifica sull'argomento è ancora molto esigua e non sono state ancora indagate eventuali controindicazioni.

Nel periodo di fruizione della Short Term Mobility, con la Prof. Galloway abbiamo condotto una dettagliata rassegna della letteratura, elaborato le ipotesi di ricerca, messo a punto la metodologia da utilizzare nelle varie fasi del progetto e inviato una lettera di intenti alla *National Science Foundation, Division of Behavioral and Cognitive Sciences*. In caso di accettazione della lettera di intenti da parte dell'NSF, invieremo il progetto completo entro Gennaio 2017. Nel frattempo, a partire dal mese di Settembre verrà svolta la prima fase dello studio, che prevede una raccolta dati tramite questionari online in entrambi i Paesi.

Roma 19/07/2016

Il fruitore Dr. Elsa Addressi