

# ATTIVITA' FISICA E SPORTIVA: come aumentare la partecipazione delle donne

I risultati del progetto Women's Hurdles e le regole d'oro per i programmi di attività fisica nelle donne



Roma, 17 marzo 2023

ore 9.00

Consiglio Nazionale delle Ricerche - CNR  
Sala Biblioteca  
P. le Aldo Moro, 7 - Roma



## Programma

9:00 *Registrazione dei partecipanti*

9:30 *Benvenuto e Introduzione*  
**Gianluca Sotis, CNR**

*Sessione I*

- *Progetto Women's Hurdles*  
**Roberto Volpe, CNR**
- *Ostacoli all'attività fisico-sportiva nelle donne: Questionario*  
**Gianluca Sotis, CNR**
- *Ostacoli all'attività fisico-sportiva nelle donne: Web Analysis*  
**Dario Arceri, CNR**
- *Ostacoli all'attività fisico-sportiva nelle donne: Best Practices*  
**Paola Rodino', CNR**

10.30-11:00 *Coffee Break*

*Sessione II*

- *Le buone regole per l'attività fisica nelle donne: Golden Rules* – **Roberto Volpe, CNR**

*Tavola rotonda – L'applicazione delle Golden Rules nei vari contesti; esperienze a confronto*  
Modera **Claudio Barchesi, CNR - MAE**

*Panel "Donne e sport, si può fare" con:*

**Maura Ilardi, Ises**

**Gaia Carosi**, campionessa italiana Master Nuoto Pinnato

**Maria Fanito**, campionessa italiana Pesca in Apnea

**Claudia Ceccarelli**, CNR e istruttrice Subacquea Fipsas

**Isabella Furfaro**, modella fotosub campionessa del mondo

13:00 *Conclusioni*