



DIPARTIMENTO
DI PSICOLOGIA
DINAMICA E CLINICA

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



PROGETTO DI RICERCA: Alimentazione complementare a richiesta in bambini dai 4 ai 24 mesi: uno studio longitudinale sugli esiti evolutivi

Responsabile del progetto: Dott.ssa Elsa Addressi (ISTC-CNR)

Co-responsabile: Prof.ssa Francesca Bellagamba (Sapienza Università di Roma)

Altri partecipanti: Dott.ssa Barbara Caravale, Dott.ssa Melania Paoletti (Sapienza Università di Roma), Dott.ssa Serena Gastaldi, Dott.ssa Valentina Focaroli, Dott.ssa Giulia Pecora (Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione, CNR), Dott.ssa Flavia Chiarotti (Istituto Superiore di Sanità), Prof. Amy Galloway (Appalachian State University, USA), Prof. Claire Farrow (Aston University, UK)

In collaborazione con l'Associazione Culturale Pediatri

L'Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione del Consiglio Nazionale delle Ricerche (ISTC-CNR) e Sapienza Università di Roma stanno collaborando ad un progetto di ricerca sullo sviluppo del comportamento alimentare in bambini dai 4 mesi ai 2 anni, finanziato da un bando PRIN 2017 (Progetti di Rilevante Interesse Nazionale) del MIUR (prot. 2017WH8B84).

Un corretto sviluppo del comportamento alimentare sin dalla prima infanzia getta le fondamenta per un sano sviluppo e per il mantenimento di una condizione di benessere della persona lungo l'intero arco di vita. È perciò di fondamentale importanza indagare quali siano i fattori che influenzano il comportamento alimentare del bambino nel delicato passaggio dal nutrirsi esclusivamente con latte materno o in formula all'introduzione di cibi solidi. Come molti altri traguardi raggiunti dal bambino nel secondo anno di vita, anche l'imparare a mangiare in modo autonomo costituisce un passo molto importante, che ciascun bambino raggiunge in tempi diversi. Oggi il tema di un'alimentazione consapevole, equilibrata, eco-sostenibile è di grande attualità, ma sono ancora pochissimi gli studi che si occupano di capire quali fattori promuovano un rapporto sano con il cibo nei primi anni di vita. Una migliore comprensione dei fattori associati alla modalità di alimentazione complementare e, più in generale, al comportamento alimentare del bambino, potrà aiutare a delineare linee guida fondate su evidenze empiriche per futuri genitori e professionisti del settore.

A questo scopo, stiamo avviando un'ampia ricerca che coinvolgerà 150 madri con il proprio bambino, a partire dai 4 mesi di età e fino al compimento del secondo anno di vita. Nel corso di questo periodo incontreremo madri e bambini per cinque volte al fine di indagare l'influenza delle



DIPARTIMENTO
DI PSICOLOGIA
DINAMICA E CLINICA



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



modalità di alimentazione complementare sul raggiungimento delle principali tappe dello sviluppo motorio, linguistico e cognitivo. La partecipazione è completamente volontaria.

Durante ogni incontro, che si svolgerà a domicilio previo appuntamento con le madri:

- a) Saranno somministrate una serie di scale di sviluppo al bambino (Scale Bayley III-Ed., *Developmental Profile 3* – ad ogni incontro; compiti socio-cognitivi – solo a 18 mesi; *Minnesota Executive Function Scale* – solo a 24 mesi);
- b) Sarà videoregistrato un pasto del bambino (a partire dagli 8 mesi);
- c) Saranno rilevati peso e altezza del bambino;
- d) Verrà richiesto alla madre di compilare alcuni questionari, in cui verranno raccolte informazioni di tipo sociodemografico e sulle abitudini del bambino, sulla modalità di allattamento e di alimentazione complementare e sul linguaggio.

Ad ogni incontro, doneremo ai partecipanti libri per bambini e una copia delle videoregistrazioni delle prove. È inoltre previsto un colloquio di chiarimento con i genitori. Alla fine della ricerca prevediamo di organizzare un incontro di restituzione con genitori, pediatri e altri professionisti del settore e invieremo via e-mail a tutti i partecipanti una copia delle pubblicazioni scientifiche e divulgative ottenute a conclusione del progetto.

I dati raccolti saranno trattati in accordo con le leggi sulla privacy e in conformità al Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e al Regolamento Europeo sulla privacy UE 2016/679 (GDPR), garantendo l’anonimato dei partecipanti.

Rimaniamo a disposizione per ulteriori informazioni:

Dott.ssa Elsa Addressi, Responsabile della ricerca, ISTC-CNR, Via Ulisse Aldrovandi 16/b, 00197, Roma, tel.: 06-3221437, e-mail: elsa.addressi@istc.cnr.it; elsa.addressi@gmail.com

Prof. Francesca Bellagamba, co-Responsabile, Sapienza Università di Roma, Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Via degli Apuli 1, 00185, Roma, tel.: 06-49917562, e-mail: francesca.bellagamba@uniroma1.it

Elsa Addressi

Francesca Bellagamba